

KURS I DYKKEMEDISIN

FOR LEGER I SJØFORSVARET

Uke 3, 15.- 19. januar 2018
Dykker- og froskemanns senteret, Haakonssvern

MANDAG 15. JANUAR

0900-0920	Kursåpning/Dykketjenesten i Forsvaret (#1)	JRI
0920-0935	Administrative opplysninger	JRI
0935-0940	<i>Pause</i>	
0940-1020	Omvisning, evt demo UTT (/#10)	JED
1025-1030	<i>Pause</i>	
1020-1120	Dykkefysikk - film: «Froskemannen» (#4)	JED
1120-1200	<i>Lunsj</i>	
1200-1300	Sivil yrkes og fritidsdykking - film/ Demo dykkeutstyr (#2, #3)	GEP
1300-1310	<i>Pause</i>	
1310-1355	Dekompresjonstabeller (#5)	FHA
1355-1405	<i>Pause</i>	
1405-1450	Yrkesdykking – praktiske forhold (#2)	FHA
1450-1500	<i>Pause</i>	
1500-1545	Fysiologiske forhold ved dykking (#6)	OHB

TIRSDAG 16. JANUAR (NUI)

0815-0900	ØNH og dykking – en praktisk tilnærming (#8)	SHGN
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	ØNH og dykking – en praktisk tilnærming (#8)	SHGN
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Barotraumer – luftfylte hulrom (#7)	JRI
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1145	Barotraumer – Pulmonalt barotraume (#9)	JRI
1145-1215	<i>Lunsj</i>	
1215-1300	Hypotermi (#26)	JRI
1300-1310	<i>Pause</i>	
1310-1410	Omvisning NUI. Hvar er dypdykking (#11)	JRI
1410-1420	<i>Pause</i>	
1420-1530	Helsekrav for yrkesdykkere: Antropometri og test av fysisk yteevne (#10)	JRI
1530-1900	Elevøvelser (#12) – klinisk undersøkelse før trykkammer, Antropometri, Indirekte og direkte måling av VO ₂ max Step test. Gruppen deles i 3 (6-7 i hver gruppe). <i>Ta med treningstøy og kurshefte!!!</i>	
1900-2030	<i>Enkel servering (pizza) på NUI</i>	

ONSDAG 17. JANUAR

0815-0900	Dybderus og CO2 forgiftning (#13)	OHB
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Oksygenforgiftning, akutt og kronisk (#14)	OHB
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Helseundersøkelse av yrkesdykkere (#19)	JRI
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1130	Helseundersøkelse av yrkesdykkere (#19)	JRI
1130-1215	<i>Lunch</i>	
1215-1230	Brief før 60 eller 20 m dykk i kammer	JRI/
1230-1330	60m dykk #1/andre forhold (#16, #17, #18)	LHS/JRI
1330-1430	60m dykk #2/Andre forhold (#16, #17, #18)	LHS/JRI
1430-1440	<i>Pause</i>	
1440-1500	Gjennomgang erfaring 60m dykk	JRI
1500-1545	Helseundersøkelse av fritidsdykkere (#25)	JRI

TORSDAG 18. JANUAR

0815-0900	Trykkfallssyke – skademekanismer (#21)	RSK
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0955	Trykkfallssyke – diagnostikk (#21)	RSK
0955-1005	<i>Pause</i>	
1005-1050	Trykkfallssyke – behandling (#21)	RSK
1050-1100	<i>Pause</i>	
1100-1120	Gjennomgang/forberedelse for øvelse dykkerulykke	
1120-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1245	Senskader av dykking (#15)	ESU
1245-1300	<i>Pause</i>	
1300-1400	Øvelse dykkerulykke #22, Diagnostiske prosedyrer #23	JRI/LHS RSK/ESU
1400-1410	<i>Pause/Forflytning</i>	
1410-1510	Øvelse dykkerulykke #22 Diagnostiske prosedyrer #23	LHS/JRI RSK/ESU
1510-1520	<i>Pause/Avslutning/opprydding</i>	
1520-1545	Felles debrief	

FREDAG 19. JANUAR

0815-0900	HBO-behandling (#20)	GVA
0900-0910	<i>Pause</i>	
0910-0940	Kasuistikker (#27)	RSK
0940-0950	<i>Pause</i>	
0950-1035	Kasuistikker (#27)	RSK
1035-1045	<i>Pause</i>	
1045-1140	Kasuistikker (#27)	RSK
1140-1200	<i>Lunch</i>	
1200-1300	Kursprøve (#28)	RSK
1300-1330	Evaluering/ Kursavslutning	RSK

Referansen i parentes viser til innholdsbeskrivelsen "Course curriculum" som er et eget dokument.

Forbehold om forandringer av timeplanen alle dager. Undervisningen avsluttes slik at elevene kan forlate Haakonssvern senest kl 14. Med normal trafikkavvikling innebærer dette at man kan rekke fly som forlater Bergen Lufthavn Flesland fom kl 1530.

Instruktører:

FHA	Finn Hansen
GEG	Geir Gundersen
ESU	Endre Sundal
GEP	Geir Pedersen
GVA	Guro Vaagbø
HAS	Harald Sundland
JED	Jedrzej Debowski
JRI	Jan Risberg
LHS	Lin Hege Stokke
OHB	Ole Harald Budal
RSK	Rune Skjåstad
SEK	Sindre Ekren
SHGN	Stein Helge Glad Nordahl
TBN	To be named