

## FØRSTEHJELPSUTSTYR VED INNASKJÆRS DYKKING

Jan Risberg, Dykkerlege

### DOKUMENTHISTORIKK/HJEMMEL

Dette er en revidert utgave av listen "Førstehjelpsutstyr ved innaskjærs yrkesdykking" utarbeidet ved Seksjon for Hyperbarmedisin, Haukeland Universitetsykehus ca 1996 (det er vanskelig å finne originalskrivet). Listen ble oversendt Direktoratet for Arbeidstilsynet og Norsk Bransjeforening for Undervannsentreprenører. Basert på dette forslaget ble listen innarbeidet i «Norsk Hydro» sin kravspesifikasjon for dykking og har senere blitt inkludert som Vedlegg B til NORSOK U-103:2019.

Jeg har utarbeidet listen under som en hjelp for firma som ønsker å ha førstehjelpsutstyr som er harmonisert mot NORSOK U-103 retningslinjene, men jeg henviser til [Norsk Standard sitt webområde](#) for å lese den til enhver tid rette utgaven av listen.

### GENERELT

Utstyret skal være pakket solid og hensiktsmessig og tydelig merket «Førstehjelpsutstyr». Utstyr som ikke kan oppbevares tørt må pakkes i sprutsikker emballasje. Utstyret skal etterses etter en fast plan, minimum en gang i måneden.

### MINIMUM UTRUSTNING

- 1 stk Munn-til-munn maske med nippel for oksygentilførsel
- 4 stk Engangs hansker, strl stor
- 2 stk Elastisk bind (støttebandasje)
- 1 stk Trykkbandasje
- 2 stk Steril kompress 20x 40 cm (ca)
- 4 stk Brannkompress (metallisert e.l., se under) ca 35x45 cm
- 1 stk Tourniquet
- 5 pk Steril kompress 10 x 10 cm (pk a 2-5 kompresser)
- 1 pk Sårplaster
- 1 rl Heftplaster, plast, 2,5 cm (rull a 5 m)
- 1 rl plastposer (husholdningsposer, klar plast)
- 1 stk Bandasjesaks (kraftig)
- 1 stk Anatomisk pinsett, ca 12 cm
- 1 stk Øyeskylleflaske
- 1 stk Lommelykt (helst sterktstrålende «penlight» e.l.)
- 1 fl Klorhexidin, vandig, 1 mg/ml, 100 ml
- 1 pk Paracetamol tabletter 500 mg, 20 stk
- 1 pk Nesedråper, engangspipetter (minims)
- 1 halvautomatisk defibrillator (AED)

### OKSYGENSETT

- Tilstrekkelig oksygen for 60 min behandling av en pasient. Hvis ikke annet kan begrunnes særskilt skal reservoaret beregnes ut fra en minuttventilasjon på 15 l/min, dvs et totalt reservoar på 900 "normalliter". Oksygenreservoaret kan deles på en eller flere flasker, men flaskene må ikke være større enn at de kan transporteres sammen med pasienten. Oksygenregulator med pustemaske

tilkoblet behovstyrt ("demand") regulator samt uttak for fast eller regulerbar gjennomstrømming ("free flow"). Hvis fast gjennomstrømming må denne kunne settes til min 10 l/min.

- Maske med reservoar ("Hudson-maske") med slange som kan kobles til uttak for "free flow".
- Slange som kan kobles mellom munn-til-munn maske og uttak for "free flow"

#### KOMMENTARER

Det produseres spesialbandasjer for brannskader – bl.a. Water Jel og Burn Shield, med svært gode bruksegenskaper som kombinerer nedkjølede, bakteriedrepende og smertestillende egenskaper. Bandasjen skal vurderes i virksomhet med øket risiko for brannskader.