

E-læringskurs i dykkemedisin

Innledning

Personer som skal arbeide under forhøyet ytre trykk ifm petroleumsvirksomheten til havs må møte helsekrav i Forskrift om helsekrav for personer i arbeid på innretninger i petroleumsvirksomheten til havs. Disse helseundersøkelsene kan bare gjøres av særskilt godkjente dykkerleger (§6).

Helsedirektoratet har delegert Fylkesmannen i Rogaland myndigheten til å godkjenne dykkerleger. Forskriften setter krav til at leger som søker godkjenning første gang skal ha gjennomgått godkjent opplæring og bestått eksamen. Helsedirektoratet har godkjent Forsvarets kurs i dykkemedisin som kvalifiserende for førstegangsoplæring. Norsk Senter for Maritim Medisin og Dykkemedisin vil fra 2018 søke om tilsvarende godkjenning for å levere disse kursene. For å opprettholde godkjenningen må legen hvert 3. År gjennomgå obligatorisk oppdateringskurs. Fagplanen setter krav til at kurset skal være av minimum 12t varighet, men noe kan gjennomføres som e-læring i forkant.

Norsk Senter for Maritim Medisin og Dykkemedisin (NSMDM) har søkt, og fått godkjent, et kurs et etterutdanningskurs i dykkemedisin. Dette kurset er basert på 4t egenstudier (e-læring) i forkant av kateter og gruppeundervisning (8t).

Oppbygging av e-læringsmodul

E-læringsmodulen er basert på at du i forkant av kurset skal ha gjennomgått de viktigste styrende dokumentene som berører din virksomheten som utsteder av helseerklæring for yrkesdykkere. For å kontrollere at du faktisk har oppnådd læringsmålet i denne e-læringsmodulen så må du gjennomgå en kursprøve i etterkant. Kursprøven vil teste sentrale kunnskapsområder. Kunnskapssprøven er tidsbestemt – du vil derfor kunne få problem med å besvare spørsmålene hvis ikke du har lest gjennom dokumentene i forkant.

Tidsbruk

Vi har estimert følgende tidsbruk for e-læringsmodulen (**NB! Det er problemer med disse lenkene. Jeg har laget en egen side under etterutdanningskurset («Lenker til annet læremateriell»)**):

- [Kapittel 3.2 i Sjøforsvarets Håndbok i Dykking](#) – 1t
- [Fylkesmannen Rogaland sine nettsider om helseerklæring](#) – 20 min
- [Nettsiden dykkemedisin.no](#) – 20 min
- [Forskrift om helsekrav for personer i arbeid på innretninger i petroleumsvirksomheten til havs](#) – 20 min
- [Veileder til Forskrift om helsekrav for personer i arbeid på innretninger i petroleumsvirksomheten til havs](#) – 1t20 min
- [EDTC Fitness to dive standard](#) – 20 min
- [HSE-MA1 \(britisk regelverk for helseundersøkelse av yrkesdykkere\)](#) – 0 min (se under)
- Kursprøve – 20 min

Praktisk gjennomføring av læringen

Vi anbefaler at du leser dokumentene/besøker nettstedene i den sekvensen som er listet over og slik det vil framgå av oversikten under. For at du lettere skal forstå hva du skal fokusere på og evt alternative måter å lære det samme på så er det gitt en beskrivelse for hvert læringselement under. Tidene som er angitt i oversikten over er tentativ. Hvis du allerede besitter kunnskapskravet behøver du ikke bruke så lang tid på hver modul. Bare husk at kursprøven har tidsbegrensning på svarangivelse – du kan altså ikke basere deg på å slå opp svaret for det enkelte spørsmål.

De enkelte læringselementene

Sjøforsvarets håndbok i dykking

Her skal du først og fremst lese kapittel 3.2 om de ulike dykkerskadene. Etter endt gjennomgang skal du kjenne til de viktigste dykkerskadene – deres årsak, symptomer, funn og behandling. Du vil få spørsmål som viser at du har opprettholdt kunnskapen om disse sykdommene/skadene som du fikk på grunnkurset i dykkemedisin.

I tillegg vil du få spørsmål som berører dykkeutstyr, dykkemetoder, dekompresjonsmetoder og andre praktiske spørsmål knyttet til dykking. Dette vil være forholdsvis enkle/grunnleggende spørsmål. Du finner de nødvendige svarene i de andre kapitlene i håndboken, men spesielt kapittel 2 og kapittel 4 kan være egnet for å slå opp rette svar. I første omgang foreslår jeg likevel at du prøver deg på oppgavene uten å repetere alle detaljene knyttet til operasjonell dykking.

Fylkesmannen Rogaland sine nettsider om helseerklæring

Her er det mye nyttig informasjon om dispensasjon, klage og ikke minst de aktuelle skjemaene som skal brukes for egenerklæring, legeundersøkelsen og selve helseerklæringen. Her er det også linker til helsekravforskriften og veiledningen til denne.

Nettsiden dykkemedisin.no

Du vil ikke få direkte spørsmål knyttet til denne nettsiden på kursprøven. Derimot så kan siden være nyttig fordi den oppsummerer kunnskap som ligger spredt på flere andre nettsteder. Opplysningene som finnes her er altså oppsummering av kunnskap fra andre dokumenter/nettsteder. Du bør bruke litt tid på de fanene som omhandler regelverk og skjema slik at du får en oversikt over fagområdet.

Forskrift om helsekrav for personer i arbeid på innretninger i petroleumsvirksomheten til havs

Her er det ingen vei. Denne må du lese fra første til siste paragraf. Du vil få spørsmål som viser at du virkelig har lest den og forstår myndighetskravene. Selv om dette kurset requalifiserer deg som dykkerlege så må du kjenne til de generelle helsekravene for petroleumsarbeidere også. Repeter derfor forskriften slik at du kan svare på spørsmål knyttet til saksbehandling av helsekrav for ordinære petroleumsarbeidere også.

Veileder til helsekravforskriften

Veileder til helsekravforskriften ble publisert i ny utgave 1.12.2014 og revidert februar 2015. Du forventes å lese hele veilederen, men spesielt må du lese nøye spørsmålene knyttet til helseundersøkelse av dykkere. Bruk god tid på å lese det som er skrevet om helseundersøkelse av dykkere som faller inn under forskrift om arbeid. For din informasjon.

EDTC Fitness to dive standard

Dette er det europeiske referansedokumentet for helsekrav til yrkesdykkere. Dokumentet er generelt, men kan gi deg som dykkerlege ytterligere veiledning for helsetilstander som ikke er omtalt i den norske veilederen. Du bør ha lest gjennom dette dokumentet, men du vil ikke få spesifikke spørsmål fra det på kursprøven.

Britisk regelverk

Det britiske HSE har okt 2015 utgitt nye retningslinjer for helseundersøkelse av yrkesdykkere. Du vil ikke bli prøvet i dette stoffet, men det kan være nyttig referanseinformasjon for deg senere.

Kursledelsens introduksjon til fagområdet

Kursledelsen har skrevet et [oppsummeringsdokument](#) om formalia og praktikaliteter knyttet til helseundersøkelse av dykkere.