

Velkommen til Kurs i Dykkemedisin!

Kurset holdes på Marinebasen Haakonsværn i Bergen. Mandag starter kurset kl 09.00, men fordi du skal få utlevert adgangskort må du møte **kl 08.00** på Adgangskontoret utenfor portvakten. For deg som ikke benytter bil er det en spasertur på 10 minutter ned til DFS (Dykker- og froskemannssenteret) hvor undervisningen foregår.

Innpassering:

Sivile elever som ikke har adgangskort må henvende seg på Adgangskontoret som ligger rett ved siden av portvakten på Haakonsværn. Adgangskontoret har navneliste og vil dele ut adgangskort i bytte mot fotolegitimasjon. Gyldig legitimasjon er FD-ID kort, pass (ikke nødpass) eller norske og nordiske førerkort av EU/EØS standard.

Veibeskrivelse inne på basen:

Når du kommer inn porten følger du veien frem til første rundkjøring og tar til venstre i den. Fortsett ned en lang bakke, når du runder svingen kan du se DFS som ligger ute på kaien – stort, hvitt bygg med et 25 meter høyt tårn. Ta første vei til venstre så ender du foran hovedinngangen til skolen. Kurset holdes i klasserom i 2.etg. Det er ikke tilstrekkelig med gjesteparkeringsplasser rett utenfor skolen, men ca 150 meter fra skolen ligger småbåthavnen med en stor parkeringsplass – der kan bilen parkeres.

Kursavgift:

Sivile deltakere betaler en kursavgift på 4500,-. Det blir sendt regning i etterkant av kurset, husk å opplyse om fakturadresse. Dersom et firma skal dekke kursavgiften må det oppgis organisasjonsnr. Hvis det er nødvendig å forhåndsgodkjenne fakturaen ved rekvisisjon, innkjøpsordre, purchase order eller lignende så benytt følgende kontaklinformasjon:

Fakturamottaker: Forsvarets regnskapsorganisasjon, Boks 1 Haakonsværn, 5886 Bergen
Organisasjonsnr: 986105174

Kontaktpersoner i kursperioden vil være:

Administrative forhold (innpassering, tider og lignende):

Lt.spl Lin Hege Stokke

Mob: 48 01 06 84

E-post: lstokke@mil.no

Faglige spørsmål og overordnet kursansvarlig:

Sjef UVB- Dykkerlegens avdeling KK/ Dr. Jan Risberg

Mob: 90 61 21 74

E-post: jrisberg@mil.no

Bespisning:

Det er mulig å kjøpe lunch på messen eller kantinen inne på området.

Spisetidene ved Sjaluppen hovedmesse er:

Frokost: kl 06.40-08.00

Lunsj: kl 11.00-12.30

Middag: kl 15.00-16.20

Måltider kan kjøpes på messen vha betalingsautomat. Kun betaling med kort.

Overnatting:

Når det gjelder overnatting må du ordne dette selv. Hvis du skal ligge på hotell må du inn til Bergen sentrum, det er imidlertid gode bussforbindelser ut til Haakonsværn se www.dykkemedisin.no/Reisemaate og www.skyss.no (velg Haakonsværn som destinasjon).

Faglig forberedelse:

Kurset krever ikke spesiell forberedelse, men fagfeltet gassfysikk («dykkefysikk») vil ikke bli presentert i forelesning – kun omtalt i kursheftet. Hvis du ønsker å forberede deg på dette fagfeltet så kan du allerede nå laste ned hele kursheftet fra www.dykkemedisin.no. På denne siden er både kursmappen og utvalgte handouts fra forelesningene tilgjengelig for nedlasting. I kursheftet er det kapittelet «Dykkefysikk» (s11-34) som du må lese i forkant av kursprøven. Selve kursheftet vil bli utlevert deltagerne i heftet versjon – du behøver ikke ta utskrift. Ønsker du å forberede deg ytterligere så kan du vurdere å lese litt i Sjøforsvarets Håndbok for Dykking (SUP 13). Den kan lastes ned fra samme nettsted på siden «Publikasjoner». Men altså: Det er ikke forventet at du skal ha lest noe av dette i forkant. Fordelen ved å ha «skumlest» kapittelet Dykkefysikk er at du slipper å gjøre det på ettermiddagstid iled kursuken

Undervisningsmaterieell:

”Handouts” fra forelesningene er tilgjengelig på www.dykkemedisin.no. Det blir også delt ut en kursmappe den første dagen på kurset.

Alle elever får utlevert et eksemplar av Norske Dykke- og Behandlingstabeller som beholdes etter avsluttet kurs.

Kursprøve:

Ved avslutningen arrangeres det en multiple choice kursprøve med 30 spørsmål hvor minst 22 må være besvart korrekt. Besvarelsen skjer elektronisk ved «Kahoot». Last gjerne ned App'en for Kahoot på din mobiltelefon i forkant.

Godkjenning:

Kurset er godkjent av Legeforeningens spesialforeninger som etterutdanning. Kurset er også godkjent av Diving Medical Advisory Committee iht Kl I for grunnleggende opplæring av dykkeleger.

Etter avsluttet kurs kan leger søke om godkjenning for å utstede helseerklæring for yrkesdykkere. Du får informasjon om søknadsprosessen på kurset og du kan lese om framgangsmåten på www.dykkemedisin.no

Bekledning:

Tirsdag etter lunsj skal vi ha praktiske øvelser i svømmehall og militært treningsanlegg. **Ta med både badetøy og treningstøy.** Det er ikke et krav at du selv skal gjennomføre de fysiske testene/øvelsene, men du må delta/observere. Øvelsen torsdag skjer utendørs, det er ingen egentlig "feltøvelse", men været har vi liten kontroll med. Ha med lett regntøy og sko som tåler litt regn.

Annet:

All undervisning er obligatorisk, fravær inntil 3 undervisningstimer kan godkjennes etter individuell søknad i forkant. Store deler av undervisningen kan det ikke gis fritak for. Kurset avsluttes fredag kl 14. Det vil **ikke** bli utdelt kursbevis til deltakere som må reise tilbake før kursavslutning. Det er internettforbindelse i egne PCer i noen av klasserommene på DFS. Tilgang til internett vil avhenge av klasserommet som blir brukt. Det er ikke trådløst nettverk. Mobildekningen er dårlig i enkelte områder, men stort sett "grei nok"..
Første kursdag (mandag) blir en langdag! Pass på at du ikke legger planer for den kvelden.