

KURS I DYKKEMEDISIN

FOR HELSEPERSONELL OG DYKKERE

Uke 11, 13 – 15. mars 2017

Dykker- og froskemannsskolen, Haakonssvern

Forbehold om endring i rekkefølge av forelesninger samt foredragsholdere

MANDAG 13. mars 2017 (Budal)

0900-0920	Kursåpning/Dykketjenesten i Forsvaret (Budal)
0920-0930	Administrative opplysninger (Budal)
0930-1010	Omvisning DFS (Budal), Demo UTT
1010-1020	<i>Pause</i>
1020-1110	Film – dykkemedisin/dykkefysikk intro (Budal)
1110-1155	<i>Lunch</i>
1155-1255	Sivil yrkes- og fritidsdykking (film)/ Demonstrasjon dykkeutstyr
1255-1305	<i>Pause</i>
1305-1350	Fysiologiske forhold ved dykking (Budal)
1350-1400	<i>Pause</i>
1400-1445	Innaskjærs yrkesdykking (Hansen)
1445-1455	<i>Pause</i>
1455-1530	Dekompresjonstabeller (Hansen)
1530-1540	<i>Pause</i>
1540-1630	Medisinsk undersøkelse (før kammerdykk) – Praktisk spirometri, auskultasjonsteknikk og otoscopi (Budal/Skjåstad)

TIRSDAG 14.mars 2017 (Ekren/Risberg)

0800-0845	Barotraumer (Ekren)
0845-0855	<i>Pause</i>
0855-0940	Barotraumer (Ekren)
0940-0950	<i>Pause</i>
0950-1035	Dybderus og CO ₂ forgiftning (Ekren)
1035-1045	<i>Pause</i>
1045-1130	Øvrige gassforgiftninger (Ekren)
1130-1230	<i>Lunch</i>
1230-1315	Kammerdykk 20 m/ Medisinsk utstyr i kammer (Stokke/Ekren)
1315-1400	Kammerdykk 20 m/ Medisinsk utstyr i kammer (Stokke/Ekren)
1400-1410	<i>Pause</i>
1410-1455	Trykkfallssyke (Risberg)
1455-1505	<i>Pause</i>
1505-1550	Trykkfallssyke (Risberg)

ONSDAG 15. mars 2017 (Skjåstad)

0800-0845	Hypotermi og nærdrukning (Skjåstad)
0845-0855	<i>Pause</i>
0855-0940	Hyperbar oksygenbehandling, Senskader av dykking (Skjåstad)
0940-0950	<i>Pause</i>
0950-1035	Nevrologisk undersøkelsesteknikk (Skjåstad)
1035-1045	<i>Pause</i>
1045-1130	Nevrologisk undersøkelsesteknikk (Skjåstad)
1130-1220	<i>Lunch</i>
1220-1300	Kasuistikker (Skjåstad)
1300-1310	<i>Pause</i>
1310-1410	Øvelse dykkerulykke (Skjåstad/Risberg)
1410-1420	<i>Opprydding</i>
1420-1450	Kursavslutning (Stokke/Risberg)

Kurset er avsluttet innen onsdag kl 1530. Kursbevis forutsetter deltagelse i all undervisning.

Målgruppe:

Militære og sivile sykepleiere. Også ledende dykkepersonell og annet personell som har omsorgsansvar/beredskapsansvar for dykkere og personell som skal oppholde seg under forhøyet ytre trykk kan ha utbytte av kurset. Vi gjør oppmerksom på at deler av undervisningen kan ha et mer krevende medisinsk-faglig innhold enn det som ville ha vært tilfelle hvis kurset primært hadde vært rettet mot dykkepersonell..

Forutsetning:

Deltager bør være helsemessig skikket for arbeid under forhøyet ytre trykk. En forenklet helseundersøkelse vil bli gjennomført i begynnelsen av kurset for elever som ikke har slik helseerklæring. Elever som ikke er helsemessig skikket for arbeid under forhøyet trykk vil ikke kunne delta i trykkammerøvelsen. Det er ikke noe krav om å delta på kammerdykket for å få kursbevis, men deltakere som ikke er helsemessig skikket til dykking vil ikke kunne forvente ansettelse i stilling som medfører krav til behandling av syk/skadet dykker i trykkammer. Astma, epilepsi, spontanpneumothorax og kroniske lungesykdommer er eksempler på tilstander som kan diskvalifisere for dykking og arbeid under forhøyet ytre trykk.

Målsetting:

Etter endt kurs skal elevene ha fått en balansert teoretisk og praktisk innføring i normale fysiologiske reaksjoner på opphold under vann og i forhøyet ytre trykk, kunne kjenne til de vanligste dykkerrelaterte skadene og kunne gjennomføre enkle diagnostiske prosedyrer på dykkere. Eleven skal etter endt kurs kjenne til og kunne praktisere grunnleggende førstehjelpsbehandling av trykkfallssyke og kjenne til prosedyrene for rekompresjon av slike skader. Elevene skal kunne bistå en kritisk syk/skadet dykker i kammer.

Påmelding og kursavgift:

Kursavgift: Kr 3000

Påmelding/interesseangivelse: LT Lin Hege Stokke, 55 50 21 60, lstocke@mil.no

Faglige spørsmål: KK Jan Risberg, 90612174, jrisberg@mil.no